

WILD MOVE La Gazette

N°12
Février 2023

Dans ce numéro

| | |
|----------------------------|------|
| Le Calvaire | p.1 |
| Les Podiums | p.2 |
| La Balade des Gens Heureux | p.2 |
| L' AG | p. 2 |

Le Calvaire, Trail Longe Côte , 29 Janvier 2023 , La Salis, Antibes



L'organisation le dimanche 29 Janvier du **trail Longe Côte, Le Calvaire**, selon un tracé défini par Jean Lagofun, sur la plage de la Salis et dans le bois de la Garoupe, fut une belle réussite pour une première expérience. L'épreuve a réuni **8 clubs** et **114 participants** :

- TLC la Napoule
- Hyères Longe Côte,
- AWA
- Water Walking Esterel, St Raphaël
- ASPTT Marseille
- Terre, Théoule sur mer
- Cannes Longe Côte
- Wild Move

4 courses étaient proposées.

Les épreuves

| | Plage de la Salis | | Bois de La Garoupe | Plage de la Salis | | total | Temps estimé | |
|----------------------------------|-------------------|----------|--------------------|-------------------|----------|-----------------|--------------|----------|
| | mer | plage | | mer | plage | | Mer | Terre |
| La Gardiole | 250 m | 250 m | 1 boucle | 250 m | 250 m | 3,600 km | 15/17 mn | 20/23 mn |
| La Grimpette | 250 m | 250 m | 1 boucle | 250 m | 250 m | 3,600 km | 15/17 mn | 15/18 mn |
| La Calade & Le Diable | 500 m AR | 500 m AR | 3 boucles | 500 m AR | 500 m AR | 6,600 km | 30/35 mn | 30 mn |

La Gardiole, le parcours de marche en binôme, soit 3,3Km, a séduit plus de la moitié des participants tandis qu'une dizaine a accompli la même distance en course binôme, **la Grimpette**. 14 longeurs ont opté pour **le Diable**, course en solo, 3 tours soit 6,6km et une trentaine pour la **Calade**, le même parcours mais en course binôme.



La mise en œuvre de ces parcours a nécessité

50 bénévoles venus de Wild Move mais aussi des clubs amis, assistés d'une dizaine de secouristes de la Croix Rouge, le tout sous la houlette de Karine Maillard, Cathy Le Lan et des membres et amis du CA

Une belle rencontre sportive et amicale dans une ambiance joyeuse .



Les podiums à Wild Move

Pour chacune des 4 courses, les performances ont été classées par catégorie Homme, Femme, Mixte. Les Wild Movers ont fait honneur à notre club en faisant une belle récolte de médailles, chacun dans sa catégorie. Bravo à toutes et tous!

La Grimpette:

Natacha Medioni et Sandrine Staels 1^{ers}
Marie Louise Mourniac et Laurence Dupuy 2^{èmes}

La Gardiole:

Marie Latour et Cathy Le Lan 3^{èmes}
Fannie Lagofun et Jean Lagofun 5^{èmes}

Le Diable

Thérèse Dutard 3^{ème}
Edith Delplanque 5^{ème}
Karine Martel 6^{ème}
Michel Le Lan 5^{ème}



L'Assemblée Générale de Wild Move aura lieu **le samedi 4 mars 2023**.
Venez nombreux.
Plus de précisions à venir.



La Calade

Flavien Amela et Marc Stefanut (Cannes LC) 1^{ers}
Alain Bellotto et Caroline Bezet 5^{èmes}

Prix spécial à Karine Maillard

Balade des Gens Heureux

Une quinzaine de Wild Movers ont troqué leurs habits de longeurs pour ceux de marcheurs. Ils ont profité ce samedi 11 Février d'un soleil radieux pour une randonnée sur les hauteurs de Caussols, orchestrée par Marie Latour et Jean Lagofun. Le départ était prévu à Gourdon pour atteindre le Haut Montet (1335 m) en traversant le plateau de Cavillone. Il s'agit d'une



marche moyenne de 600 m de dénivelé et d'une quinzaine de kms. Fidèles à Wild Move, l'ambiance fut joyeuse et l'effort soutenu.

Les marcheurs ont même essayé le pas de longe pour gravir la montagne, l'histoire ne dit pas si ce fut efficace !



Wild Move

5 chemin des Sables – 06160 Antibes
Juan les Pins

Tél : 06 76 07 07 91 –

E-mail : wildmovecenter@yahoo.fr

Site internet : <http://wildmove.org>

Affiliée FFRP n°10017 -

Association loi 1901 Référencée n°
W061007531 Sous-préfecture Grasse
n° SIREN 841 037 948

